

ПОГОДЖУЮ

Начальник Житомирського
міського управління
Головного управління
Держпродспоживслужби
у Житомирській області
В.М. Кравченко

**ЗАТВЕРДЖУЮ**

Директор департаменту освіти
Житомирської міської ради
В.В. Арендарчук



ПРИМІРНЕ ДВОТИЖНЕВЕ МЕНЮ
для харчування дітей пільгових категорій
у закладах загальної середньої освіти м. Житомира
(в грамах на одну дитину)

І тиждень		II тиждень	
Понеділок			
Назва страв і продуктів	Вага (гр.)	Назва страв і продуктів	Вага (гр.)
Салат з овочів	75	Салат з овочів	75
Капусняк з сметаною	250/5	Суп з овочів з сметаною	250/5
М'ясо тушковане	60/60	Печення по-домашньому	65/150
Локшина відварена	150	Сік	200
Какао з молоком	200	Хліб	60
Хліб	60		
Вівторок			
Салат з овочів	75	Салат з овочів	75
Гороховий суп	250	Суп картопляний з м'ясними фрикадельками	250/35
Риба, тушкована з овочами	75/75	Риба смажена	75
Картопляне пюре	150	Картопля тушкована	150
Чай з цукром	185/15	Чай з цукром	185/15
Хліб	60	Хліб	60
Фрукти	150		
Середа			
Салат з овочів	75	Салат з овочів	75
Борщ з капустою, картоплею та сметаною	250/5	Розсольник із сметаною	250/5
Кури тушковані	85/50	Макаронник з м'ясом	265
Каша гречана	150	Кисіль з соку	200
Сік	200	Хліб	60
Хліб	60		
Четвер			
Салат із овочів	75	Салат з овочів	75
Суп картопляний із локшиною	250	Суп молочний з макаронними виробами	250
Зрази м'ясні рублені	70	Котлета полтавська	75
Картопля відварена	150	Рис відварений	150
Компот із сухофруктів	200	Компот із сухофруктів	200
Хліб	60	Фрукти	150
Фрукти	150	Хліб	60

П'ятниця

Овочі натуральні	75	Салат з овочів	75
Суп молочний з крупою	250	Суп селянський з крупою та з сметаною	250/5
Тюфтельки яловичі в соусі	60/50	Гуляш яловичий	60/60
Каша гречана	150	Горохове пюре	150
Сік	200	Какао з молоком	200
Хліб	60	Хліб	60